

## Einsamkeit vorbeugen

Zu einer kostenlosen Fortbildung lädt der Verein „Arbeit und Bildung“ gemeinsam mit der Stadt Marburg am Mittwoch, 26. Juni, in der Zeit von 17 bis 19.30 Uhr in das Beratungszentrum BiP, Am Grün 16, ein. Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene sowie engagierte Menschen aus Nachbarschaftsinitiativen, Vereinen, Orts- und Seniorenbeiräten, die sich über Vorbeugung gegen Einsamkeit im Alter informieren wollen. Dabei wird Oberbürgermeister Dr. Thomas Spies über das Projekt „Gut Älterwerden“ sprechen. Zudem referiert der Psychologe Roland Stürmer über die besondere Situation von alleinlebenden älteren



Gemeinsame Ausflüge können gegen die Einsamkeit helfen. (Foto: Arbeit und Bildung)

Menschen mit psychischen Erkrankungen. Nach einem Kurzfilm über Einsamkeit im Alter werden die Vereine Aktive Bürger/innen Cappel, Arbeitskreis Soziale Brennpunkte Marburg sowie die Altenhilfe Treysa ihre Erfahrungen bei der Begleitung von alleinlebenden älteren Menschen schildern. Es folgt ein offener Austausch.