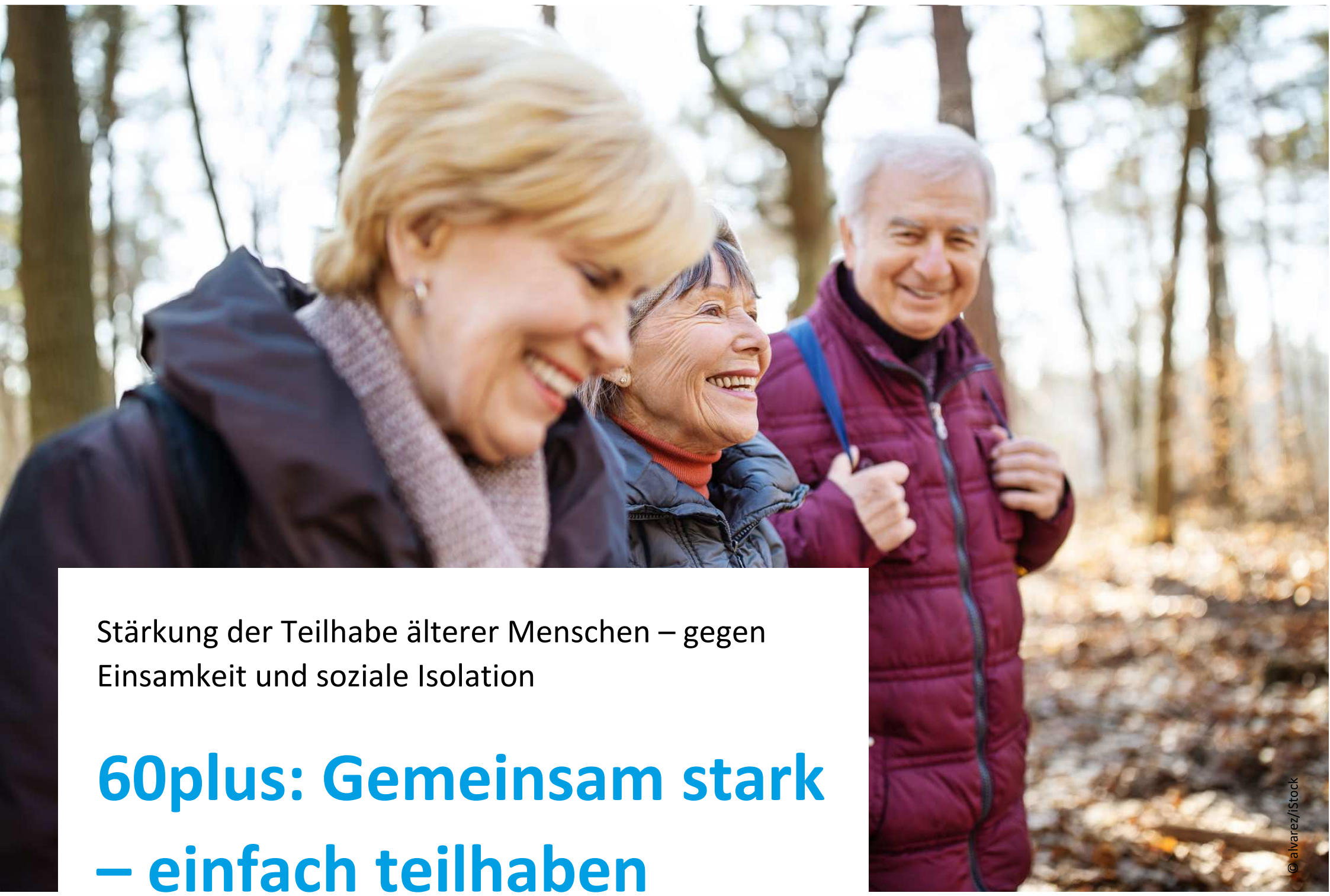
GEM EINSAM
Strategie gegen Einsamkeit

STÄRKUNG DER TEILHABE ÄLTERER MENSCHEN


© alvarez/iStock

Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation

60plus: Gemeinsam stark – einfach teilhaben

Projektbeschreibung

Wir sind für Sie da. Für ein selbstbestimmtes Leben im Alter oder für die finanzielle Vorsorge braucht man manchmal Hilfe. Wir unterstützen Sie durch individuelle Beratung, Weitergabe hilfreicher Informationen, Begleitung bei Behörden oder bei der Organisationen von Hilfen und Kontakten.

Unser Angebot ist kostenlos und vertraulich. Wir arbeiten mit anderen Akteuren in der Region zusammen, denn die größten Ressourcen für ein gutes Leben im Älterwerden sind starke Netzwerke und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Ihr Kontakt zu uns:
Arbeit und Bildung e. V. – Steffen Rink (Projektleitung)
Krummbogen 3 – 35039 Marburg
Telefon: (0 64 21) 96 36 - 34 – E-Mail: rink@arbeit-und-bildung.de

Weiterführende Informationen:

www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html

www.strategie-gegen-einsamkeit.de

Ziele des Projekts

- ✓ Unterstützung im Übergang vom Beruf zur Rente und Beratung für die Verbesserung der finanziellen Situation im Alter
- ✓ Vermeidung von Einsamkeit: Möglichkeiten der Begegnung schaffen und Teilhabe an Angeboten im Stadtteil oder Quartier herstellen
- ✓ Verbindungen zu Expert*innen in den Netzwerken vor Ort ermöglichen

Das Projekt „60plus: Gemeinsam stark – einfach teilhaben“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:
Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Kofinanziert von der Europäischen Union